



ALTA MONTAGNA

Giugno-Settembre | June-September

MONTE BIANCO (Via Normale Francese)

4810 m • Alta Montagna

Conquistare il Monte Bianco è il sogno di tantissimi alpinisti e appassionati di montagna: dalla vetta, lo sguardo spazia in ogni direzione, senza altre cime più elevate intorno, ammirando l'emozionante curvatura dell'orizzonte. 4810 metri di assoluta bellezza.

Le difficoltà dell'ascesa, tuttavia, non vanno sottovalutate, soprattutto a causa dei rapidi cambiamenti a cui la montagna sta andando incontro. Per questo motivo, proponiamo un programma di tre giorni lungo la Via Francese del Monte Bianco che garantisce le condizioni di salita più sicure e le maggiori possibilità di successo, anche grazie ad un acclimatemento progressivo all'altitudine.

Il Monte Bianco è una meta ambiziosa, richiede un buon allenamento fisico per lunghezza e intensità dell'itinerario, oltre ad una sufficiente esperienza in alta quota.

1° GIORNO

Dislivello: 1.450 m

Tempo salita: 2/3 h

Meeting point: ritrovo a Chamonix da concordare con la guida.

Trasferimento in auto a Les Houches dove prendiamo la funivia di Bellevue fino al capolinea. Da qui saliamo al rifugio Tête Rousse (3.167 m) in circa 3 ore di cammino. Cena e pernottamento in rifugio.

2° GIORNO

Dislivello: 1650 m

Tempo salita/discesa: 12/13 h

Partiamo verso le 3.00 dal rifugio Tête Rousse per salire al rifugio Goûter (3.817 m), così da approfittare delle ore più fredde per superare il "Grand Couloir" con il minor rischio di caduta massi. Dopo una breve sosta al rifugio ripartiamo in direzione del Dôme du Goûter, a 4.250 metri di altitudine. Da lì saliamo fino alla Capanna Vallot, per poi proseguire sulla splendida Cresta des Bosses, da cui raggiungiamo finalmente la vetta del Monte Bianco, a 4.810 metri di altitudine. Discesa al Rifugio Goûter per cena e pernottamento.

3° GIORNO

Dislivello: -2050 m

Tempo salita/discesa: 5 h

Sveglia al rifugio Goûter e partenza molto presto per attraversare il "Grand Couloir" con le migliori condizioni. Al Tête Rousse ci fermiamo per la meritata colazione, prima di tornare a Les Houches, scendendo lungo lo stesso itinerario del primo giorno. Arriveremo al parcheggio in tempo per un buon pranzo e una birra per festeggiare la vetta.

Attrezzatura:

- Piccozza
- Ramponi
- Casco
- Imbracatura
- Scarponi semi-ramponabili
- Zaino
- Lampada frontale

Prezzo:

1400 € per 1 persona

+ 200 € ogni persona aggiuntiva

Gruppo:

massimo 2 persone per Guida

Livello difficoltà:



La tariffa **comprende**:

l'accompagnamento della Guida Alpina ed il materiale d'uso comune.

La tariffa **non comprende**:

Attrezzatura tecnica, Funivia Les Houches / Bellevue: 20 € a persona biglietto A/R, Trenino a cremagliera Bellevue / Nid d'Aigle: 30 € a persona biglietto A/R, Mezza pensione al Rifugio Gouter (cena, pernottamento e colazione): 125,00€ a persona, bevande escluse. Le spese della Guida e il trasferimento sono a carico del/dei partecipanti.

Conquering Mont Blanc is the dream of so many mountaineers and mountain enthusiasts: from the summit, the gaze sweeps in every direction, with no other higher peaks around, admiring the exciting curvature of the horizon. 4810 meters of absolute beauty.

The difficulties of the ascent, however, should not be underestimated, especially because of the rapid changes the mountain is undergoing. For this reason, we propose a three-day program along the French Mont Blanc Route, which guarantees the safest ascent conditions and the greatest chance of success, thanks in part to progressive acclimatization to the altitude. Mont Blanc is an ambitious destination, requiring good physical training due to the length and intensity of the route, as well as sufficient experience at high altitude.

Equipment:

- Ice axe
- Crampons
- Helmet
- Harness
- Mountain boots
- Backpack
- Head lamp

Price:

1400 € per 1 person

+ 200 € each additional person

Group:

up to 2 people per Guide

Level:



The price **includes**:

the Mountain Guide service and the equipment necessary for the ascent.

The price **does not includes**:

technical equipment, Cableway Les Houches / Bellevue: 20 € per person ticket A/R, Train Bellevue / Nid d'Aigle: 30 € per person ticket A/R, Half board at Rifugio Gouter (dinner, bed and breakfast): 125,00€ per person, drinks excluded. Guide expenses and transfer are up to participant/s.