

TREKKING LUGLIO 2026

01/07 mer LAGO DI SELVA 40€



Durata: 6h

Dislivello: 740m

Lunghezza: 12 km

Difficoltà: Medio

Piccolo laghetto alpino situato su un verde pascolo che separa Val Verva e Val Dosdè. Giro ad anello che ci dà la possibilità di attraversare in una sola volta due valli differenti tra pascoli, boschi e facili pietraie e godere di uno splendido panorama sulla Val Viola e le cime che la circondano.

04/07 sab **VAL ALPISELLA** con degustazione vini con sommelier 45€



Durata: 4h 15m

Dislivello: 350m

Lunghezza: 9.7 km

Difficoltà: Facile

Raggiungiamo il punto di partenza della nostra escursione costeggiando (in auto o navetta) il turchese lago scale e le due dighe di Fraelé.

Il trekking in Val Alpisella sale lungo un sentiero fino alle sorgenti del Fiume Adda, dove l'acqua sgorga tra le rocce. Si raggiunge il passo che separa la Val Fraelé dalla Val di Livigno, dove si ammirano suggestivi laghetti alpini. Presso la malga è possibile gustare prodotti tipici a km 0. Il rientro avviene sul lato orografico opposto, completando un anello panoramico e vario.

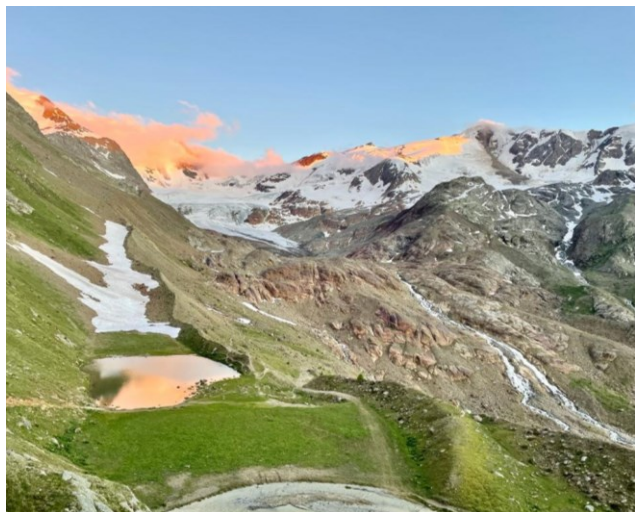
8/07 mer **ALPE ZANDILLA** con degustazione in malga 45€



Durata: 6h
Dislivello: 650m
Lunghezza: 9km
Difficoltà: Facile

Itinerario che ci conduce attraverso boschi di conifere e distese di rododendri ad uno splendido punto panoramico che conserva ancora oggi alcune trincee, tracce risalenti alla Prima Guerra mondiale e da cui ammirare la meravigliosa conca di Bormio in tutta la sua interezza. Il ritorno si effettuerà sulla stessa via di salita.

10/07 ven GOLDEN MOUNTAIN FLOW•TREKKING E YOGA IN QUOTA con pausa in rifugio (valle dei Forni) 40€



Durata: 4h

Dislivello: 400m

Lunghezza: 6km

Difficoltà: Facile

Un'esperienza immersiva tra natura, movimento, respiro e consapevolezza in Valle dei Forni.

Il meraviglioso ambiente glaciale che fa da sfondo sarà il luogo ideale per ascoltare e alleggerire corpo, mente, cuore e riconnettersi a sè stessi.

12/07 dom MONTE SCORLUZZO E FILON DEL MOT, IL MACHU PICCHU DELLE ALPI
(con storico) 45€



Durata: 6h
Dislivello: 600m
Lunghezza: 9.5km
Difficoltà: Medio

Partendo comodamente dal passo Stelvio raggiungeremo la vetta dello Scorluzzo con panorama mozzafato sul ghiacciaio dello Stelvio e sull'ortles. Insieme al Filon del Mot, il monte Scorluzzo è stato un luogo d'importanza strategica durante la Prima Guerra mondiale assumendo un valore storico inestimabile. Ancora oggi lungo il percorso sono evidenti resti di trincee, filo spinato, postazioni di tiro, gallerie, mulattiere, osservatori e camminamenti che raggiungono un vero e proprio villaggio militare sul punto più occidentale del crinale definito il "Machu Picchu delle Alpi".

15/07 mer **LAGO NERO** con visita apiario 40€



Durata: 6h

Dislivello: 600m

Lunghezza: 13 km

Difficoltà: Medio

Il trekking al Lago Nero parte dal Passo del Foscagno e si sviluppa in un suggestivo anello. Si attraversa inizialmente un bosco, poi si entra nella Val Vezzola, risalendo gradualmente tra pascoli fino al lago. Il percorso prosegue con lo svalico tra Monte Rocca e Punta di Lago Nero, regalando splendide viste su Trepalle e sulla Valle di Livigno, prima della discesa finale che riporta al punto di partenza.

18/07 sab PASSO DELL'ABLES - BIVACCO PROVOLINO 40€



Durata: 7h

Dislivello: 900m

Lunghezza: 11 km

Difficoltà: Impegnativo

Escursione piuttosto impegnativa che richiede allenamento e abitudine a camminare in montagna.

Itinerario che dai 2100 m lungo la strada dello Stelvio raggiunge i 3000 m del passo dell'Ables attraversando una varietà di ambienti, dai pascoli a pietraie che ci faran credere di trovarci in un ambiente lunare. In vetta numerose fortificazioni e tracce della Grande Guerra dominano sulla Valfurva e la conca di Bormio.

22/07 mer LAGO FORBESANA 40€



Durata: 6h

Dislivello: 710m

Lunghezza: 10 km

Difficoltà: Medio

L'escursione ad anello in Val Viola segue un percorso inusuale tra verdi pascoli e tranquilli ambienti alpini. Si devia dai sentieri principali per scoprire piccoli laghetti nascosti, immersi nel silenzio e nella natura incontaminata. Il tracciato regala scorci suggestivi e un'atmosfera rilassante. Durante il rientro, si può sostare in uno dei rifugi della valle.

24/07 ven GOLDEN MOUNTAIN FLOW•TREKKING E YOGA IN QUOTA con pausa in Rifugio (Valle dell'Alpe) 40€



Durata: 4h

Dislivello: 360m

Lunghezza: 7km

Difficoltà: Facile

Un'esperienza immersiva tra natura, movimento, respiro e consapevolezza in uno scenario alpino di estrema bellezza, luogo ideale per ascoltare e alleggerire corpo, mente e cuore e riconnettersi a sé stessi. Il Tresero davanti a noi ci accompagnerà nella pratica.

26/07 dom MONTE SCALE (con storico) 45€



Durata: 5h

Dislivello: 500m

Lunghezza: 6km

Difficoltà: Medio

Percorso molto panoramico, partendo dalle caratteristiche Torri di Fraelé seguendo una mulattiera e sentieri attraversando un bosco di pini mughi e ghiaioni si raggiunge la caserma del monte scale dove una galleria consente di oltrepassare la sella e sbucare nel versante opposto della montagna.

Con altri dieci minuti di cammino si raggiunge la Croce che domina su tutta la valle. Punto altamente strategico permetteva di controllare e difendere la valle a 360 gradi.

29/07 mer **VAL ALPISELLA** con degustazione vini con sommelier 45€



Durata: 4h 15m

Dislivello: 350m

Lunghezza: 9.7 km

Difficoltà: Facile

Raggiungiamo il punto di partenza della nostra escursione costeggiando (in auto o navetta) il turchese lago scale e le due dighe di Fraele.

Il trekking in Val Alpisella sale lungo un sentiero fino alle sorgenti del Fiume Adda, dove l'acqua sgorga tra le rocce. Si raggiunge il passo che separa la Val Fraele dalla Val di Livigno, dove si ammirano suggestivi laghetti alpini. Presso la malga è possibile gustare prodotti tipici a km 0. Il rientro avviene sul lato orografico opposto, completando un anello panoramico e vario.

31/07 ven GOLDEN MOUNTAIN FLOW•TREKKING E YOGA IN QUOTA con pausa in rifugio (Plaghera) 40€



Durata: 4h
Dislivello: 300m
Lunghezza: 5km
Difficoltà: Facile

Un'esperienza immersiva tra natura, movimento, respiro e consapevolezza in uno scenario alpino ampio e variegato con distese erbose che emanano pace e tranquillità, un luogo ideale per ascoltare e alleggerire corpo, mente e cuore e riconnettersi a sé stessi. Il Tresero davanti a noi ci accompagnerà nella pratica.