

TREKKING AGOSTO 2026

1/08 sab **PEDENOLO** 40€



Durata: 5.30h

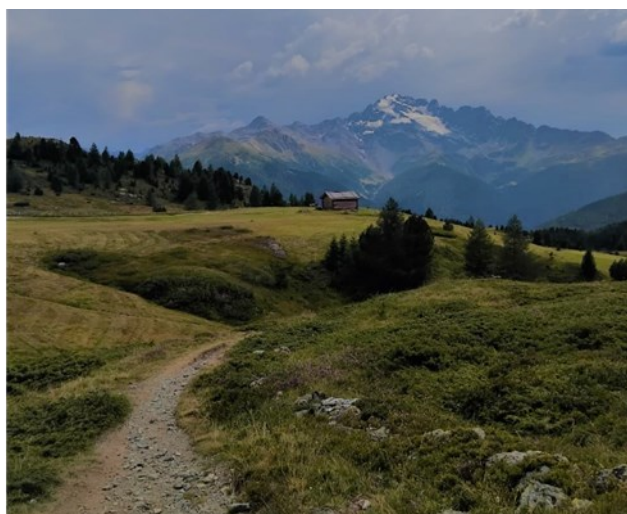
Dislivello: 640 m

Lunghezza: 11 km

Difficoltà: Media

Trekking giornaliero tra natura e storia nel cuore dei Laghi di Cancano. In auto si raggiungono i laghi e, attraversata la prima diga, si arriva al parcheggio da cui parte l'escursione. Un suggestivo percorso di tornanti panoramici conduce alla Malga di Pedenolo, (2400m slm) immersa in ampi pascoli verdi dalla conformazione dolce e rilassante. L'area conserva ancora oggi le testimonianze dell'antica attività mineraria. Il contrasto tra verde dei pascoli che calpestiamo e il grigio del versante opposto della valle di Forcola rende l'itinerario ancora più affascinante.

5/08 mer VAL VEZZOLA (visita apiario in quota) 40€



Durata: 5h

Dislivello: 500m

Lunghezza: 10 km

Difficoltà: Facile

Partendo dalla frazione di S. Antonio, situata proprio al di sopra della cascata del “Crap de Scegn” si sale di quota fino ad inoltrarsi in una delle valli più particolari e meno note di Valdidentro. La val Vezzola offre passeggiate tra verdi pascoli, boschi rigogliosi, vista su tutta la valle ed i monti circostanti.

07/08 ven GOLDEN MOUNTAIN FLOW•TREKKING E YOGA IN QUOTA con pausa in Rifugio (Plaghera)



Durata: 4h
Dislivello: 300m
Lunghezza: 5km
Difficoltà: Facile

Un'esperienza immersiva tra natura, movimento, respiro e consapevolezza in uno scenario alpino ampio e variegato con distese erbose che emanano pace e tranquillità, un luogo ideale per ascoltare e alleggerire corpo, mente e cuore e riconnettersi a sé stessi. Il Tresero davanti a noi ci accompagnerà nella pratica.

08/08 sab **CIME DEI FORNI** (con storico) 45€



Durata: 7h

Dislivello: 900m

Lunghezza: 12.5km

Difficoltà: Medio/Alto

Trekking panoramico alla Cima dei Forni con partenza dal Rifugio Ghiacciaio dei Forni, dove si lascia l'auto. Il sentiero sale tra pascoli alpini fino a raggiungere un'area ricca di testimonianze storiche della Guerra Bianca: fortificazioni, trincee e resti di antichi villaggi militari emergono ancora tra i pendii. La cima, oltre i 3000m di quota, rappresentava un importante punto strategico di controllo e regala oggi panorami spettacolari sulle maestose vette del gruppo Ortles-Cevedale e, sul versante opposto, sull'affascinante Val Zebrù, in un ambiente alpino di grande fascino e memoria storica.

12/08 mer **ALPE ZANDILLA** con degustazione in malga 45€



Durata: 6h

Dislivello: 650m

Lunghezza: 9km

Difficoltà: Facile

Itinerario che ci conduce attraverso boschi di conifere e distese di rododendri ad uno splendido punto panoramico che conserva ancora oggi alcune trincee, tracce risalenti alla Prima Guerra mondiale e da cui ammirare la meravigliosa conca di Bormio in tutta la sua interezza. Il ritorno si effettuerà sulla stessa via di salita.

14/08 ven GOLDEN MOUNTAIN FLOW•TREKKING E YOGA IN QUOTA con pausa in Rifugio (Valle dell'Alpe) 40€



Durata: 4h

Dislivello: 360m

Lunghezza: 7km

Difficoltà: Facile

Un'esperienza immersiva tra natura, movimento, respiro e consapevolezza in uno scenario alpino di estrema bellezza, luogo ideale per ascoltare e alleggerire corpo, mente e cuore e riconnettersi a sé stessi. Il Tresero davanti a noi ci accompagnerà nella pratica.

15/08 sab **DOSSO TRESERO** 40€



Durata: 6h
Dislivello: 800m
Lunghezza: 9km
Difficoltà: Media

Un itinerario ad anello ancora poco frequentato ma dai paesaggi splendidi che permette di raggiungere un privilegiato punto panoramico sulle più alte vette del ghiacciaio dei Forni e passo Gavia, camminando tra incantevoli boschi di conifere e rododendri.

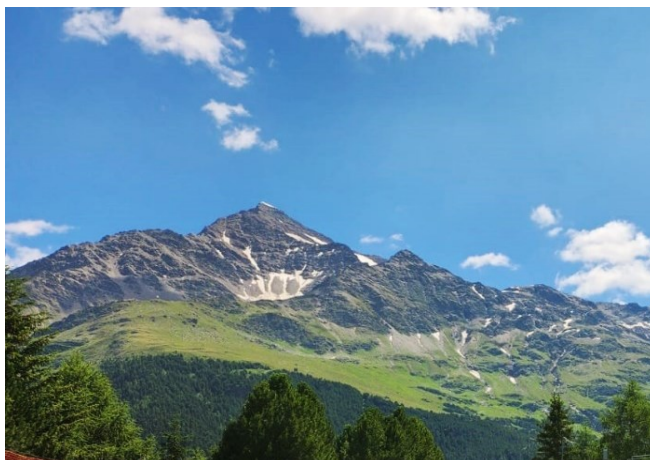
19/08 mer GHIACCIAIO DELLA SFORZELLINA 30€



Durata: 3h
Dislivello: 400m
Lunghezza: 6km
Difficoltà: Facile

Trekking suggestivo al Ghiacciaio della Sforzellina, uno dei ghiacciai alpini che purtroppo sta lentamente scomparendo a causa dei cambiamenti climatici. L'itinerario parte dal Rifugio Arnaldo Berni, lungo la strada che conduce al Passo Gavia, e si sviluppa tra antiche mulattiere e sentieri naturalistici immersi in un ambiente d'alta quota di grande fascino. Il percorso conduce a una conca glaciale che rappresenta un vero laboratorio a cielo aperto, dove da decenni vengono svolte attività di ricerca e monitoraggio scientifico sull'evoluzione del ghiacciaio e dell'ambiente alpino circostante.

21 ven GOLDEN MOUNTAIN FLOW•TREKKING E YOGA IN QUOTA con pausa in Rifugio (Plaghera)



Durata: 4h

Dislivello: 300m

Lunghezza: 5km

Difficoltà: Facile

Un'esperienza immersiva tra natura, movimento, respiro e consapevolezza in uno scenario alpino ampio e variegato con distese erbose che emanano pace e tranquillità, un luogo ideale per ascoltare e alleggerire corpo, mente e cuore e riconnettersi a sé stessi. Il Tresero davanti a noi ci accompagnerà nella pratica.

22/08 sab MONTE SCORLUZZO E FILON DEL MOT, IL MACHU PICCHU DELLE ALPI
(con storico) 45€



Durata: 6h

Dislivello: 600m

Lunghezza: 9.5km

Difficoltà: Medio

Partendo comodamente dal passo Stelvio raggiungeremo la vetta dello Scorluzzo con panorama mozzafato sul ghiacciaio dello Stelvio e sull'ortles. Insieme al Filon del Mot, il monte scorluzzo è stato un luogo d'importanza strategica durante la Prima Guerra mondiale assumendo un valore storico inestimabile. Ancora oggi lungo il percorso sono evidenti resti di trincee, filo spinato, postazioni di tiro, gallerie, mulattiere, osservatori e camminamenti che raggiungono un vero e proprio villaggio militare sul punto più occidentale del crinale definito il "Machu Picchu delle Alpi".

26/08 mer **VAL ALPISELLA** con degustazione vini con sommelier 45€



Durata: 4h 15m

Dislivello: 350m

Lunghezza: 9.7 km

Difficoltà: Facile

Raggiungiamo il punto di partenza della nostra escursione costeggiando (in auto o navetta) il turchese lago scale e le due dighe di Fraele.

Il trekking in Val Alpiseella sale lungo un sentiero fino alle sorgenti del Fiume Adda, dove l'acqua sgorga tra le rocce. Si raggiunge il passo che separa la Val Fraele dalla Val di Livigno, dove si ammirano suggestivi laghetti alpini. Presso la malga è possibile gustare prodotti tipici a km 0. Il rientro avviene sul lato orografico opposto, completando un anello panoramico e vario.

28/08 ven GOLDEN MOUNTAIN FLOW•TREKKING E YOGA IN QUOTA con pausa in rifugio (valle dei Forni) 40€



Durata: 4h
Dislivello: 400m
Lunghezza: 6km
Difficoltà: Facile

Un'esperienza immersiva tra natura, movimento, respiro e consapevolezza in Valle dei Forni.

Il meraviglioso ambiente glaciale che fa da sfondo sarà il luogo ideale per ascoltare e alleggerire corpo, mente, cuore e riconnettersi a sè stessi.

29/08 sab **LAGO NERO** 40€



Durata: 6h

Dislivello: 600m

Lunghezza: 13 km

Difficoltà: Medio

Il trekking al Lago Nero parte dal Passo del Foscagno e si sviluppa in un suggestivo anello. Si attraversa inizialmente un bosco, poi si entra nella Val Vezzola, risalendo gradualmente tra pascoli fino al lago. Il percorso prosegue con lo svalico tra Monte Rocca e Punta di Lago Nero, regalando splendide viste su Trepalle e sulla Valle di Livigno, prima della discesa finale che riporta al punto di partenza.