



CORSO BASE CASCATE DI GHIACCIO



Scalare sulle cascate di ghiaccio vuol dire entrare in una dimensione della montagna unica e solitaria, una dimensione che solo il gelo dell'inverno sa creare.

Il corso è per tutti coloro che vogliono avvicinarsi a questa magica attività. L'arrampicata su ghiaccio non è così folle come potrebbe sembrare, infatti non sono richieste particolari abilità per iniziare.

Provare per credere.

ARGOMENTI TRATTATI

- Presentazione del corso, materiali, uso degli attrezzi (piccozze: in appoggio, in battuta e in aggancio, estrazione della piccozza e utilizzo dei ramponi)
- arrampicata in tope rope (tecnica di progressione fondamentale su due appoggi e posizioni base)
- uso dei dispositivi di frenata manuale (secchiello)

DOVE

Alta Valtellina.

Luogo specifico da concordare con la Guida in base alle esigenze del gruppo ed alle condizioni.

QUANDO

Su richiesta nei mesi di gennaio e febbraio (con minimo 3 partecipanti)

DURATA

3 sere (lezioni di circa 3 ore)

ESPERIENZA RICHIESTA

Nessuna esperienza pregressa. Adatto a tutti

ATTREZZATURA TECNICA

Zaino, 2 piccozze da piolet traction, ramponi per cascate di ghiaccio, casco, imbracatura e freno (materiale fornito per chi non lo possedesse. Possibilità di noleggio scarponi).

ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento adeguato all'attività outdoor: maglia termica a maniche lunghe, pile, piumino, giacca in gore-tex, calzamaglia, pantalone in schoeller e/o pantalone in gore-tex, berretto, buff, 2 paia di guanti (leggero, medio), calze termiche, occhiali da sole.

PREZZO

240 € a persona 3/6 persone per Guida.

La quota comprende: Materiale d'uso comune.

La quota NON comprende: vitto, alloggio, trasporti (auto ed eventuali impianti a fune) sia personali che della Guida Alpina (da dividere tra i partecipanti).