

# CORSO BASE CASCATE DI GHIACCIO



Scalare sulle cascate di ghiaccio vuol dire entrare in una dimensione della montagna unica e solitaria, una dimensione che solo il gelo dell'inverno sa creare.

Il corso è per tutti coloro che vogliono avvicinarsi a questa magica attività. L'arrampicata su ghiaccio non è così folle come potrebbe sembrare, infatti non sono richieste particolari abilità per iniziare. Provare per credere.

## ARGOMENTI TRATTATI

- Presentazione del corso, materiali, uso degli attrezzi (piccozze: in appoggio, in battuta e in aggancio, estrazione della piccozza e utilizzo dei ramponi)
- arrampicata in tope rope (tecnica di progressione fondamentale su due appoggi e posizioni base)
- uso dei dispositivi di frenata manuale (secchiello)

## DOVE

**Alta Valtellina.**

Luogo specifico da concordare con la Guida in base alle esigenze del gruppo ed alle condizioni.

## DURATA

**2 giorni**

## ESPERIENZA RICHIESTA

Nessuna esperienza pregressa. Adatto a tutti

## ATTREZZATURA TECNICA

Zaino, 2 piccozze da piolet traction, ramponi per cascate di ghiaccio, casco, imbracatura e freno (materiale fornito per chi non lo possedesse. Possibilità di noleggio scarponi).

## ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento adeguato all'attività outdoor: maglia termica a maniche lunghe, pile, piumino, giacca in gore-tex, calzamaglia, pantalone in schoeller e/o pantalone in gore-tex, berretto, buff, 2 paia di guanti (leggero, medio), calze termiche, occhiali da sole.

## PREZZO

**270 € a persona** 3/6 persone per Guida.

*La quota comprende: Materiale d'uso comune.*

*La quota NON comprende: vitto, alloggio, trasporti (auto ed eventuali impianti a fune) sia personali che della Guida Alpina (da dividere tra i partecipanti).*

**Su richiesta e con almeno 3 partecipanti si possono organizzare sessioni in date a richiesta.**