



# PROGRAMMA CORSI 2021/22

## WINTER COURSES 2021/22



ORTOVOX

Celso Sport

PACHA MAMA

Julbo

COBER

LEVEL



### CORSO GHIACCIO BASE - WEEKEND

Scalare sulle cascate di ghiaccio vuol dire entrare in una dimensione della montagna unica e solitaria, una dimensione che solo il gelo dell'inverno sa creare. Il corso è per tutti coloro che vogliono avvicinarsi a questa magica attività. L'arrampicata su ghiaccio non è così folle come potrebbe sembrare, infatti non sono richieste particolari abilità per iniziare. Provare per credere.

**Durata:** 2 giorni

**Date:** 15/16 gennaio | 29/30 gennaio

**Costo:** 200 € a persona (minimo 4 persone)

**Numero persone:** 4/6 a guida

### CORSO GHIACCIO BASE - SERALE

Scalare sulle cascate di ghiaccio vuol dire entrare in una dimensione della montagna unica e solitaria, una dimensione che solo il gelo dell'inverno sa creare. Il corso è per tutti coloro che vogliono avvicinarsi a questa magica attività. L'arrampicata su ghiaccio non è così folle come potrebbe sembrare, infatti non sono richieste particolari abilità per iniziare. Provare per credere.

**Durata:** 4 sere (3 hr)

**Date:** 13/20/27 gennaio | 3 febbraio

**Costo:** 180 € a persona (minimo 4 persone)

**Numero persone:** 4/6 a guida

### CORSO GHIACCIO AVANZATO - WEEKEND

Il corso è dedicato a tutti coloro che abbiano già frequentato il nostro **CORSO BASE**, oppure che abbiano già provato ad arrampicare su ghiaccio e vogliano implementare le loro competenze tecniche e di sicurezza. L'obiettivo è quello di aumentare le competenze personali, affinché possano maturare tutti gli elementi necessari per scalare con maggior consapevolezza ed autonomia.

**Durata:** 2 giorni

**Date:** 12/13 febbraio | 26/27 febbraio

**Costo:** 200 € a persona (minimo 4 persone)

**Numero persone:** 4/6 a guida

### CORSO GHIACCIO MULTIPITCH

Il corso è per tutti coloro abbiano già frequentato il nostro **CORSO AVANZATO**, oppure abbiano già una buona esperienza di arrampicata su ghiaccio e vogliano cimentarsi su vie più lunghe ed impegnative. L'obiettivo è quello di affinare le competenze personali affinché ci si possa muovere con sempre maggior consapevolezza e autonomia.

**Durata:** 3 giorni

**Date:** 11/12/13 marzo

**Costo:** 530 € a persona (minimo 4 persone)

**Numero persone:** 2 a guida



SCOPRI DI PIÙ

### CORSO ALPINISMO INVERNALE

Si tratta di un corso base che permette di apprendere le tecniche necessarie per muoversi con consapevolezza nell'ambiente montano invernale. Che sia una cresta, un canale, una goulotte o una parete, grazie all'ausilio di ramponi e piccozze, impareremo a muoverci in modo efficace in montagna nella stagione più ostile. Il corso è rivolto a chi ha già praticato un minimo di alpinismo classico o a chi ha già provato in inverno e vuole migliorare la sua tecnica e la sua consapevolezza.

**Durata:** 3 giorni

**Date:** 16/22/23 gennaio

**Costo:** 270 € a persona (minimo 4 persone)

**Numero persone:** 4 a guida

### CORSO SCI ALPINISMO - BASE

Un corso adatto a tutti, che ha come obiettivo quello di avvicinare più persone possibili a questo fantastico modo di vivere la montagna invernale, grazie al mezzo di trasporto più efficace: gli sci. Il corso sarà articolato in 2 lezioni teoriche online e 3 uscite sul campo, una delle quali sarà dedicata all'autosoccorso in valanga.

**Durata:** 2 lezioni teoriche serali + 3 uscite

**Date:** 26 gennaio / 2 febbraio (Videocorso) | 6/13/20 febbraio (Uscite)

**Costo:** 340 € a persona (minimo 4 persone)

**Numero persone:** 4/6 a guida

### CORSO SCI ALPINISMO - AVANZATO

Un corso per tutti coloro che abbiano già frequentato il nostro **CORSO BASE** o che abbiano già un'esperienza base di sci alpinismo e vogliono migliorare in consapevolezza e tecnica. L'obiettivo è quello di affinare le competenze di ogni partecipante, affinché tutti possano praticare autonomamente e con le necessarie conoscenze lo sci alpinismo tra le montagne incontaminate. Il corso sarà articolato in una lezione teorica online e tre uscite sul campo, di cui una dedicata all'autosoccorso su valanga.

**Durata:** 1 lezione teorica serale + 3 uscite

**Date:** 9 marzo (Videocorso) | 13/26/27 marzo (Uscite)

**Costo:** 300 € a persona (minimo 4 persone)

**Numero persone:** 4/6 a guida

### CORSO DI SCI RIPIDO

Si tratta di un corso rivolto a tutti gli scialpinisti, ma anche ai freerider con una naturale predisposizione per la discesa e che vogliono affinare la loro tecnica alpinistica e la loro confidenza sui pendii e canali con pendenze al di sopra della norma. Il corso unirà le tecniche alpinistiche utilizzate per le ascensioni invernali alle tecniche di sci fuori pista più avanzate.

**Durata:** 3 giorni

**Date:** 5/12/19 febbraio | 18/19/20 marzo

**Costo:** 360 € a persona (minimo 4 persone)

**Numero persone:** 3/4 a guida

### CORSO DI FREERIDE

Stanco di sciare sulle piste battute? Il corso di freeride è quello che fa per te! Faremo tre uscite durante le quali sfrutteremo gli impianti di risalita per accedere a discese fuoripista tra boschi e pendii incontaminati. Il corso si concentrerà sugli aspetti riguardanti la sicurezza e la tecnica proponendo esercizi utili a migliorare la capacità di scendere agilmente nei diversi tipi di neve non battuta. Il nostro obiettivo è farvi acquisire tecniche e conoscenze di base per iniziare a praticare consapevolmente questa bellissima attività.

**Durata:** 3 giorni

**Date:** 23/30 gennaio | 6 febbraio

**Costo:** 270 € a persona (minimo 4 persone)

**Numero persone:** 4/5 a guida