



CORSO DI FREERIDE



Corso di freeride rivolto ai ragazzi stanchi di sciare sulle piste battute! Il nostro obiettivo è farvi acquisire tecniche e conoscenze di base per iniziare a praticare consapevolmente questa bellissima attività. Faremo tre uscite durante le quali sfrutteremo gli impianti di risalita per accedere a discese fuoripista tra boschi e pendii incontaminati. Il corso si concentrerà sugli aspetti riguardanti la sicurezza e la tecnica proponendo esercizi utili a migliorare la capacità di scendere agilmente nei diversi tipi di neve non battuta.

ARGOMENTI TRATTATI

- Introduzione sul materiale specifico
- Tecnica di discesa in pista
- Approccio al fuoripista e accorgimenti tecnici
- Sicurezza e problematiche connesse
- Accorgimenti per una miglior valutazione del rischio valanghe

DOVE

Alpi Retiche.

Luogo specifico da concordare con la Guida in base alle esigenze del gruppo ed alle condizioni.

DURATA

3 giorni

ESPERIENZA RICHIESTA

Il corso è adatto a chi sa sciare in pista a sci paralleli su piste rosse. E' consigliato avere già qualche nozione di sicurezza in valanga e/o aver partecipato al nostro corso di sicurezza sulla neve.

ATTREZZATURA TECNICA

Sci da freeride, scarponi, pelli di foca, zaino da 20 l, maschera da sci/occhiali da sole. Kit d'autosoccorso in valanga (ARTVA, sonda, pala). Per chi non lo possedesse è possibile noleggiare il kit d'autosoccorso al costo di 10 € al giorno.

E' consigliato l'utilizzo dello zaino ABS. (Eventualmente noleggiabile a 25 € al giorno)

ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento adeguato all'attività outdoor: maglia termica a maniche lunghe, pile, piumino, giacca in gore-tex, calzamaglia, pantalone in schoeller e/o pantalone in gore-tex, berretto, buff, due paia di guanti, calze termiche, macchina fotografica.

PREZZO

300 € a persona. 4 persone per Guida.

La quota comprende: Accompagnamento della Guida Alpina.

La quota NON comprende: vitto, alloggio, trasporti (auto ed eventuali impianti a fune) sia personali che della Guida Alpina (da dividere tra i partecipanti).

Su richiesta e con almeno 4 partecipanti si possono organizzare sessioni in date a richiesta.