



CORSO DI SICUREZZA SULLA NEVE

1° LIVELLO



Le GUIDE ALPINE BORMIO organizzano una giornata dedicata al soccorso in valanga ed alla sicurezza sulla neve.

Il corso è rivolto a tutti gli sci alpinisti, freerider, escursionisti ed in generale a tutte le persone che frequentano la montagna d'inverno.

E' adatto anche ai bambini/ragazzi di Sci Club o sciatori occasionali.

Una giornata ricca di insegnamenti pratici: essere pronti fa la differenza!

ARGOMENTI TRATTATI

Mattino:

- Cos'è la neve e perché avvengono le valanghe
- Stratigrafia di base, imparare a conoscere i diversi tipi di neve e i suoi potenziali pericoli
- Cenni storici sull'evoluzione degli strumenti di autosoccorso
- Cosa sono e come funzionano l'Artva, la sonda e la pala
- Le fasi dell' autosoccorso

Pomeriggio:

- Esercitazione simulata di uno o più travolti in valanga
- Debriefing di confronto nel gruppo

DOVE

Luogo specifico da concordare con la Guida in base alle esigenze del gruppo ed alle condizioni.

DURATA

1 giorno

ESPERIENZA RICHIESTA

Il corso è adatto a tutti.

ATTREZZATURA TECNICA

- Scarpa adatta alla neve, sci da scialpinismo o ciaspole
- Zaino
- Artva, sonda e pala
- Abbigliamento da sci a strati (maglia termica, pile, antivento, pantaloni lunghi da sci, calze da sci)
- Berretto, 2 paia di guanti, occhiali da sole
- 1 lt di acqua/the caldo
- Pranzo al sacco

PREZZO

70 € a persona. Minimo 4 persone. **10 € noleggio kit (Artva, sonda e pala)**

La quota comprende: Materiale d'uso comune per quanto riguarda il corso.

La quota NON comprende: vitto, alloggio, trasporti (auto ed eventuali impianti a fune) sia personali che della Guida Alpina (da dividere tra i partecipanti).

Su richiesta e con almeno 6 partecipanti si possono organizzare sessioni in date a richiesta.