



# CORSO DI SCI RIPIDO



Si tratta di un corso rivolto a tutti gli scialpinisti, ma anche ai freerider con una naturale predisposizione per la discesa e che vogliono affinare la loro tecnica alpinistica e la loro confidenza sui pendii e canali con pendenze al di sopra della norma. Il corso unirà le tecniche alpinistiche utilizzate per le ascensioni invernali alle tecniche di sci fuori pista più avanzate.

## ARGOMENTI TRATTATI

- Introduzione sul materiale specifico
- Legature e metodi di conserva su creste innevate
- Calate in corda doppia con gli sci e ancoraggi d'abbandono
- Tecniche di salita su pendii ripidi
- Tecniche di discesa su pendii ripidi
- Accorgimenti per una miglior valutazione del rischio valanghe

## DOVE

**Retiche, Orobie, Adamello.**

Luogo specifico da concordare con la Guida in base alle esigenze del gruppo ed alle condizioni.

## DURATA

**3 giorni**

## ESPERIENZA RICHIESTA

Il corso è adatto a chi sa sciare fuori pista e su tutti i tipi di neve. E' consigliato avere già qualche nozione di tecniche alpinistiche e/o aver partecipato al nostro corso di alpinismo invernale.

## ATTREZZATURA TECNICA

Piccozza e ramponi da alpinismo classico, cordino in kevlar da 60 cm, freno, casco, imbracatura, sci da sci alpinismo, scarponi, pelli di foca, zaino da 30l, maschera da sci/occhiali da sole, kit d'autosoccorso in valanga (ARTVA, sonda, pala). Per chi non lo possedesse è possibile noleggiare il kit d'autosoccorso al costo di 10€ al giorno.

## ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento adeguato all'attività outdoor: maglia termica a maniche lunghe, pile, piumino, giacca in gore-tex, calzamaglia, pantalone in schoeller e/o pantalone in gore-tex, berretto, buff, due paia di guanti, calze termiche, macchina fotografica, pranzo al sacco.

## PREZZO

**360 € a persona.** 3/4 persone per Guida.

*La quota comprende: Materiale d'uso comune per quanto riguarda il corso.*

*La quota NON comprende: vitto, alloggio, trasporti (auto ed eventuali impianti a fune) sia personali che della Guida Alpina (da dividere tra i partecipanti).*

**Su richiesta e con almeno 4 partecipanti si possono organizzare sessioni in date a richiesta.**