



CORSO MULTIPITCH CASCATE DI GHIACCIO



Il corso è per tutti coloro abbiano già frequentato il **nostro corso avanzato**, oppure abbiano già una buona esperienza di arrampicata su ghiaccio e vogliono cimentarsi su vie più lunghe ed impegnative. L'obiettivo è quello di **affinare le competenze personali** affinché ci si possa muovere con sempre maggior consapevolezza e autonomia.

ARGOMENTI TRATTATI

- Uso evoluto degli attrezzi quali piccozza e ramponi
- Triangolo a vertice fisso e triangolo evoluto
- Gestione e salita di una cascata a più tiri
- Valutazione dei rischi connessi all'ambiente cascate di ghiaccio (valanghe)
- Valutazione della stabilità e delle tipologie di ghiaccio
- Strategie di riduzione dei rischi legati alla movimentazione in ambiente

DOVE

Alpi.

Luogo specifico da concordare con la Guida in base alle esigenze del gruppo ed alle condizioni.

DURATA

3 giorni

ESPERIENZA RICHIESTA

Il corso è adatto a chi ha già frequentato un corso avanzato o per chi abbia già una discreta esperienza su ghiaccio.

ATTREZZATURA TECNICA

Zaino da 30 l, 2 piccozze da piolet traction, ramponi per cascate di ghiaccio, casco, imbracatura, daisy chain o fettuccia cucita da 120cm, 3 moschettoni a ghiera HMS, freno, cordino per autobloccante, pila frontale.

ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento adeguato all'attività outdoor: maglia termica a maniche lunghe, pile, piumino, giacca in gore-tex, calzamaglia, pantalone in schoeller e/o pantalone in gore-tex, berretto, buff, 3 paia di guanti (leggero, medio, pesante), calze termiche, occhiali da sole, macchina fotografica, pranzo al sacco, ricambio completo da tenere in auto.

PREZZO

530 € a persona. 2 persone per Guida.

La quota comprende: Materiale d'uso comune per quanto riguarda il corso.

La quota NON comprende: vitto, alloggio, trasporti (auto ed eventuali impianti a fune) sia personali che della Guida Alpina (da dividere tra i partecipanti).