



CORSO AVANZATO CASCATE DI GHIACCIO



Il corso è lo **step successivo** per tutti coloro che abbiano già frequentato il nostro corso base, oppure che abbiano già provato ad arrampicare su ghiaccio e vogliano implementare le loro competenze tecniche e riguardanti la sicurezza. L'obiettivo è quello di **aumentare le competenze personali**, affinché possano maturare tutti gli elementi necessari per scalare con maggior consapevolezza ed autonomia.

ARGOMENTI TRATTATI

- Arrampicata in top rope (tecnica di progressione a triangolo)
- Chiodatura
- Costruzione delle soste
- Gestione dell'arrivo in sosta e discesa in corda doppia

DOVE

Alpi Centrali.

Luogo specifico da concordare con la Guida in base alle esigenze del gruppo ed alle condizioni.

DURATA

2 giorni

ESPERIENZA RICHIESTA

Il corso è adatto a chi ha già frequentato il nostro corso BASE o abbia già un minimo di esperienza su ghiaccio.

ATTREZZATURA TECNICA

Zaino da 30 l, 2 piccozze da piolet traction, ramponi per cascate di ghiaccio, casco, imbracatura, daisy chain o fettuccia cucita da 120 cm, 3 moschettoni a ghiera HMS, freno, cordino per autobloccante (materiale fornito per chi non lo possedesse. Possibilità di noleggio scarponi).

ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento adeguato all'attività outdoor: maglia termica a maniche lunghe, pile, piumino, giacca in gore-tex, calzamaglia, pantalone in schoeller e/o pantalone in gore-tex, berretto, buff, 2 paia di guanti (leggero, medio), calze termiche, occhiali da sole.

PREZZO

200 € a persona. 2/4 persone per Guida.

La quota comprende: Materiale d'uso comune per quanto riguarda il corso.

La quota NON comprende: vitto, alloggio, trasporti (auto ed eventuali impianti a fune) sia personali che della Guida Alpina (da dividere tra i partecipanti).