

CORSO BASE CASCATE DI GHIACCIO



Scalare sulle cascate di ghiaccio vuol dire entrare in una dimensione della montagna unica e solitaria, una dimensione che solo il gelo dell'inverno sa creare.

Il corso è per tutti coloro che vogliono avvicinarsi a questa magica attività. L'arrampicata su ghiaccio non è così folle come potrebbe sembrare, infatti non sono richieste particolari abilità per iniziare. Provare per credere.

ARGOMENTI TRATTATI

- Presentazione del corso, materiali, uso degli attrezzi (piccozze: in appoggio, in battuta e in aggancio, estrazione della piccozza e utilizzo dei ramponi)
- arrampicata in tope rope (tecnica di progressione fondamentale su due appoggi e posizioni base)
- uso dei dispositivi di frenata manuale (secchiello)

DOVE

Alta Valtellina.

Luogo specifico da concordare con la Guida in base alle esigenze del gruppo ed alle condizioni.

DURATA

2 giorni oppure 4 incontri serali della durata di 3 ore

ESPERIENZA RICHIESTA

Nessuna esperienza pregressa. Adatto a tutti

ATTREZZATURA TECNICA

Zaino, 2 piccozze da piolet traction, ramponi per cascate di ghiaccio, casco, imbracatura e freno (materiale fornito per chi non lo possedesse. Possibilità di noleggio scarponi).

ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento adeguato all'attività outdoor: maglia termica a maniche lunghe, pile, piumino, giacca in gore-tex, calzamaglia, pantalone in schoeller e/o pantalone in gore-tex, berretto, buff, 2 paia di guanti (leggero, medio), calze termiche, occhiali da sole.

PREZZO

200 € a persona nel weekend (180 € a persona serale). 4/6 persone per Guida.

La quota comprende: Materiale d'uso comune per quanto riguarda il corso.

La quota NON comprende: vitto, alloggio, trasporti (auto ed eventuali impianti a fune) sia personali che della Guida Alpina (da dividere tra i partecipanti).

Su richiesta e con almeno 6 partecipanti si possono organizzare sessioni in date a richiesta.