



CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO



Scalare sulle cascate di ghiaccio vuol dire entrare in una dimensione della montagna unica, solitaria, un'attività dove si vivono **grandi emozioni** ma anche un **ambiente unico** che solo il gelo dell'inverno sa creare.

Il corso è per tutti coloro che vogliono avvicinarsi a questa magica attività; l'arrampicata su ghiaccio non è così folle come potrebbe sembrare, la sensazione è quella di entrare in un mondo incantato, un'emozione che solo chi ha provato può comprendere.

Cosa andremo a fare: conoscere i materiali, l'uso degli attrezzi, apprendimento della tecnica d'arrampicata su ghiaccio, sicurezza e gestione della cordata.

ARGOMENTI TRATTATI

1ª giornata

- presentazione del corso, materiali, uso degli attrezzi (piccozze: in appoggio, in battuta e in aggancio, estrazione della piccozza, e utilizzo dei ramponi)
- arrampicata in tope rope (tecnica di progressione fondamentale su due appoggi e posizioni base)
- uso dei dispositivi di frenata manuale (secchiello)

2ª giornata:

- arrampicata in tope rope (tecnica di progressione fondamentale e posizioni fondamentali)
- uso dei dispositivi di frenata manuale (secchiello)

3ª giornata

- arrampicata in tope rope (tecnica di progressione a triangolo)
- discesa in corda doppia

4ª giornata

- arrampicata da secondi di cordata su una via di più tiri

DOVE

Alpi Centrali. Da concordare con la Guida in base alle esigenze del gruppo e alle condizioni

QUANDO

6 - 7 - 14 - 20 febbraio

Le date potranno subire modifiche in base alle condizioni climatiche, in accordo con i partecipanti.

ESPERIENZA RICHIESTA

Nessuna esperienza pregressa. Adatto a tutti

ATTREZZATURA TECNICA

Piccozze tecniche da piolet traction, ramponi tecnici per cascate di ghiaccio, casco, imbracatura, daisy chain o fettuccia cucita da 120 cm, n° 3 moschettoni a ghiera HMS, freno, cordino per autobloccante, bastoncini telescopici, zaino da 40 litri.

ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento adeguato all'attività outdoor: maglia termica a maniche lunghe, pile, piumino, giacca in Goretex, calzamaglia, pantalone in scholler e/o pantalone in Goretex, berretto, buff, tre paia di guanti (leggero, medio, pesante), calze termiche, occhiali da sole, macchina fotografica, pranzo al sacco, ricambio completo da tenere in auto

PREZZO

380 € a persona. Rapporto guida/cliente max 1 a 4.

La quota non comprende: vitto, alloggio, trasporti (auto e eventuali impianti a fune) sia personali che quelli della Guida Alpina (da dividere tra i partecipanti)