



## SAFETY CAMP

Le Guide Alpine Bormio propongono una giornata dedicata al soccorso in valanga ed alla sicurezza sulla neve.

Il corso è rivolto a freerider, sci alpinisti, escursionisti ed in generale a tutte le persone che frequentano la montagna d'inverno. E' adatto anche ai bambini/ragazzi di sci club o sciatori occasionali.

Lo scopo è quello di sensibilizzare gli interessati al corretto comportamento da tenere fuori pista.

### **Argomenti che tratteremo:**

- Come programmare un'escursione fuori pista
- Come limitare il rischio valanghe
- Come utilizzare l'attrezzatura per l'auto soccorso in valanga
- Esercitazione simulata di un travolto in valanga

**Ritrovo:** Ore 9:00

**Durata:** Fino alle ore 16.00

**Livello:** Adatto a tutti

### **Attrezzatura:**

- Scarpa adatta alla neve, sci o ciaspole
- Zaino
- Artva, sonda e pala
- Giacca imbottita
- Berretto, guanti (2 paia consigliati), occhiali da sole
- Crema solare

*Possibilità di noleggio materiale.*

### **Prezzo:**

60 €. per 1 persona

10 €. noleggio kit autosoccorso

Pranzo NON incluso

*Il Camp si effettuerà con un minimo di 4 persone.*

*Bormio Mountain Guides propose a day dedicated to avalanche rescue and snow safety.*

*The course is for the riders, ski mountaineers, hikers and in general for all the people who want to live the Mountain in winter. It is also suitable for the children and occasional skiers.*

*The aim is to improve the culture and to show the correct behavior that all the people should have in all the off-piste tours.*

### **Topics:**

- How to plan an off-piste tour
- How to manage the avalanche risk
- The correct use of rescue devices
- Avalanche simulation

**Meeting:** 9.00 a.m.

**Duration:** Until 4.00 p.m.

**Level:** For everyone

### **Equipment:**

- Shoes suitable for snow, or skies, or snowshoes
- Down jacket
- Backpack
- Beacon, probe and shovel
- Cap, gloves (2 pairs), sunglasses
- Sun cream

*Agreed price for rental.*

### **Price:**

60 €. per 1 person

10 €. rental of self-rescue kit

Lunch NOT included

*The Camp will take place with a minimum of 4 people.*