



SKIMO WORKSHOP

Ski Touring

Due giorni che dedicheremo a tutti i vari aspetti dello sci alpinismo. Cominceremo con lo sviluppo della tecnica di base, con le valutazioni da fare prima di scegliere il percorso, fino allo studio della stratificazione nevosa. Nella seconda giornata saliremo una vetta e proveremo ad utilizzare i dispositivi di autosoccorso.

Attrezzatura:

- Scarponi da sci alpinismo
- Sci da sci alpinismo (in caso di snowboard è richiesta la split board ed i bastoni)
- Pelli di foca
- Zaino
- Artva, sonda e pala
- Casco
- Abbigliamento da sci
- Occhiali da sole, guanti e berretto
- Crema solare

Possibilità di noleggio convenzionato.

Prezzo:

180 €. per 1 persona

Gruppo:

massimo 4/6 persone per Guida

Livello difficoltà:



Two days focused on the many aspects of Ski Touring.

We will begin with the basic technique, what we need to know before choosing the route and we will finish with the study of snow stratification. On the second day we will climb a peak and after we will try to use self-rescue devices.

Equipment:

- Correct boots
- Correct skies (in case of snowboarders, you will need a split board and the sticks)
- Seal skins
- Backpack
- Beacon, probe and shovel
- Ski clothing
- Helmet
- Sunglasses or mask
- Sun cream

Agreed price for rental.

Price:

180 €. per 1 person

Group:

up to 4/6 people per Guide

Level:

