



SICUREZZA SULLA NEVE

ARTVA, SONDA E PALA



Le GUIDE ALPINE BORMIO organizzano una giornata dedicata al soccorso in valanga ed alla sicurezza sulla neve.

Il corso è rivolto a tutti gli sci alpinisti, freerider, escursionisti ed in generale a tutte le persone che frequentano la montagna d'inverno.

E' adatto anche ai bambini/ragazzi di Sci Club o sciatori occasionali.

Una giornata ricca di insegnamenti pratici: essere pronti fa la differenza!

ARGOMENTI TRATTATI

Mattino:

- Cos'è la neve e perché avvengono le valanghe
- Stratigrafia di base, imparare a conoscere i diversi tipi di neve e i suoi potenziali pericoli
- Cenni storici sull'evoluzione degli strumenti di autosoccorso
- Cosa sono e come funzionano l'Artva, la sonda e la pala
- Le fasi dell' autosoccorso

Pomeriggio:

- Esercitazione simulata di uno o più travolti in valanga
- Debriefing di confronto nel gruppo

RITROVO

Da concordare con la Guida in base alle esigenze del gruppo e alle condizioni neve

PREZZO

60 € a persona

10 € noleggio kit (Artva, sonda e pala)

10% di sconto per 4 persone dello stesso gruppo familiare

QUANDO

7 e 20 febbraio

7 e 20 marzo

(al raggiungimento di minimo 4 persone)

DURATA

Dalle ore 9.00 alle 16.00

ATTREZZATURA PERSONALE

- Scarpa adatta alla neve, sci da scialpinismo o ciaspole
- Zaino
- Artva, sonda e pala
- Abbigliamento da sci a strati (maglia termica, pile, giacca antivento, pantaloni lunghi da sci, calze da sci)
- Berretto, 2 paia di guanti, occhiali da sole
- 1 lt di acqua/the caldo
- Pranzo al sacco

Per gruppi privati/Sci Club contattateci per un preventivo gratuito info@guidebormio.com