



PROGRAMMA CORSI 2022/23

WINTER COURSES 2022/23



ORTOVOX



CORSO GHIACCIO BASE - WEEKEND

Scalare sulle cascate di ghiaccio vuol dire entrare in una dimensione della montagna unica e solitaria, una dimensione che solo il gelo dell'inverno sa creare. Il corso è per tutti coloro che vogliono avvicinarsi a questa magica attività. L'arrampicata su ghiaccio non è così folle come potrebbe sembrare, infatti non sono richieste particolari abilità per iniziare. Provare per credere.

Durata: 2 giorni

Date: 14/15 gennaio | 28/29 gennaio 2023

Costo: 200 € a persona (minimo 4 persone)

Numero persone: 4/6 a guida

CORSO GHIACCIO BASE - SERALE

Scalare sulle cascate di ghiaccio vuol dire entrare in una dimensione della montagna unica e solitaria, una dimensione che solo il gelo dell'inverno sa creare. Il corso è per tutti coloro che vogliono avvicinarsi a questa magica attività. L'arrampicata su ghiaccio non è così folle come potrebbe sembrare, infatti non sono richieste particolari abilità per iniziare. Provare per credere.

Durata: 3 serate (3 hr)

Date: 10/11/12 gennaio | 14/15/16 febbraio 2023

Costo: 180 € a persona (minimo 4 persone)

Numero persone: 4/6 a guida

CORSO GHIACCIO AVANZATO

Il corso è dedicato a tutti coloro che abbiano già frequentato il nostro **CORSO BASE**, oppure che abbiano già provato ad arrampicare su ghiaccio e vogliono implementare le loro competenze tecniche e di sicurezza. L'obiettivo è quello di aumentare le competenze personali, affinché possano maturare tutti gli elementi necessari per scalare con maggior consapevolezza ed autonomia.

Durata: 3 giorni

Date: 5/11/12 febbraio 2023

Costo: 300 € a persona (minimo 4 persone)

Numero persone: 2/4 a guida

CORSO SCI ALPINISMO - BASE

Un corso adatto a tutti, che ha come obiettivo quello di avvicinare più persone possibili a questo fantastico modo di vivere la montagna invernale, grazie al mezzo di trasporto più efficace: gli sci. Il corso sarà articolato in 2 lezioni teoriche online e 3 uscite sul campo, una delle quali sarà dedicata all'autosoccorso in valanga.

Durata: 2 lezioni teoriche serali + 3 uscite

Date: 30 gennaio / 2 febbraio (Videocorso) | 5/12/19 febbraio (Uscite)

Costo: 340 € a persona (minimo 4 persone)

Numero persone: 4/6 a guida

CORSO SCI ALPINISMO - AVANZATO

Un corso per tutti coloro che abbiano già frequentato il nostro **CORSO BASE** o che abbiano già un'esperienza base di sci alpinismo e vogliono migliorare in consapevolezza e tecnica. L'obiettivo è quello di affinare le competenze di ogni partecipante, affinché tutti possano praticare autonomamente e con le necessarie conoscenze lo sci alpinismo tra le montagne incontaminate. Il corso sarà articolato in una lezione teorica online e tre uscite sul campo, di cui una dedicata all'autosoccorso su valanga.

Durata: 1 lezione teorica serale + 3 uscite

Date: 3 marzo (Videocorso) | 5/11/12 marzo (Uscite)

Costo: 300 € a persona (minimo 4 persone)

Numero persone: 4/6 a guida

CORSO DI FREERIDE

Stanco di sciare sulle piste battute? Il corso di freeride è quello che fa per te! Faremo tre uscite durante le quali sfrutteremo gli impianti di risalita per accedere a discese fuoripista tra boschi e pendii incontaminati. Il corso si concentrerà sugli aspetti riguardanti la sicurezza e la tecnica proponendo esercizi utili a migliorare la capacità di scendere agilmente nei diversi tipi di neve non battuta. Il nostro obiettivo è farvi acquisire tecniche e conoscenze di base per iniziare a praticare consapevolmente questa bellissima attività.

Durata: 3 giorni

Date: 5/12/19 febbraio

Costo: 300 € a persona (minimo 4 persone)

Numero persone: 4/6 a guida

CORSO ARRAMPICATA INDOOR - BASE

Il Corso Arrampicata Base è dedicato a chi vuole imparare una corretta tecnica di arrampicata, acquisire consapevolezza del movimento e comprendere la giusta tecnica di assicurazione. Acquisire delle basi solide ti permetterà di progredire più velocemente, fare meno fatica e divertirti di più.

Durata: 5 serate

Date: 10/17/24/31 gennaio | 7 febbraio

Costo: 180 € a persona (minimo 4 persone)

Numero persone: 4/6 a guida



SCANSIONA
IL QR CODE

SCOPRI DI PIÙ