



CORSO AVANZATO DI SCIALPINISMO



Un corso per tutti coloro che abbiano già frequentato il nostro corso base o che abbiano già un'esperienza base di sci alpinismo e vogliono migliorare in consapevolezza e tecnica. L'obiettivo è quello di affinare le competenze di ogni partecipante, affinché tutti possano praticare autonomamente e con le necessarie conoscenze lo sci alpinismo tra le montagne incontaminate. Il corso sarà articolato in 2 lezioni teoriche online e 3 uscite sul campo, di cui una dedicata all'autosoccorso su valanga.

PROGRAMMA DEL CORSO

1° LEZIONE:

Serata dedicata allo scialpinismo su ghiacciaio ed alla programmazione di un'escursione.
La lezione si terrà su piattaforma Zoom.

2° LEZIONE:

escursione di sci alpinismo con particolare attenzione alla legatura su ghiacciaio e all'utilizzo di piccozza e ramponi. Si punterà al raggiungimento di una cima (circa 1200 mt di dislivello).

3°/4° LEZIONE:

escursione sci alpinistica di due giorni sul ghiacciaio dei Forni con pernottamento in rifugio. Durante le uscite ci focalizzeremo sulle corrette strategie di gestione della discesa in fuori pista e sulla valutazione e riduzione dei rischi in ambiente montano. Si effettueranno salite di circa 1200/1400 mt di dislivello.

DOVE

Parco Nazionale dello Stelvio, Alpi Retiche.

I luoghi potranno subire modifiche in base alle condizioni meteo ed alle esigenze dei partecipanti. In caso di cattivo tempo si concorderà l'eventualità di recupero dell'uscita in base alle disponibilità di tutti.

DURATA

4 giorni

ESPERIENZA RICHIESTA

Il corso è adatto a tutti coloro abbiano già frequentato un corso di scialpinismo base o abbiano già un minimo di esperienza di sci alpinismo. È richiesto un livello sciistico a sci paralleli in fuori pista, su qualsiasi tipi di neve ed un buon allenamento aerobico.

ATTREZZATURA TECNICA

Sci da sci alpinismo, scarponi, pelli di foca, kit d'autosoccorso in valanga (ARTVA, sonda, pala), zaino da 30 l, casco, maschera da sci/occhiali da sole, imbracatura, ramponi e piccozza. Per chi non lo possedesse, è possibile noleggiare il kit d'autosoccorso al costo di 10 € al giorno.

ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento idoneo allo scialpinismo.

PREZZO

300 € a persona.

La quota comprende: Materiale d'uso comune.

La quota NON comprende: vitto, alloggio, trasporti (auto ed eventuali impianti a fune) sia personali che della Guida Alpina (da dividere tra i partecipanti).

Su richiesta e con almeno 6 partecipanti si possono organizzare sessioni in date a richiesta.

IMPORTANTE

Il corso partirà al raggiungimento di **minimo 4 persone** e terrà conto di un rapporto guida-partecipante idoneo agli obiettivi didattici della singola giornata. L'iscrizione è confermata all'atto del versamento dell'intera quota che deve avvenire entro la seconda lezione del corso.