



Corso di Arrampicata Trad

Val Masino

Maggio - Ottobre **May- October**

L'arrampicata Trad è lo stile di scalata più puro ed etico dove la roccia non viene scalfita dalla punta del trapano e l'ascensione dello scalatore viene protetta unicamente da protezioni veloci quali friends, nuts e chiodi. Per questo è indispensabile possedere una buona tecnica di arrampicata in fessura e sapersi proteggere in essa.

Traditional climbing is the purest and most ethical climbing style where the rock is not scratched by the drill and the climber's ascent is protected by fast protections such as friends, nuts and pitons. This is why it is essential to have a good crack climbing technique and to be able to protect yourself in it.

Programma del corso:

1° GIORNO: presentazione, dimostrazione e uso di protezioni veloci.
Tecnica di arrampicata in fessura su monotiri con corda dall'alto.
Piazzamento di protezioni veloci (friends e nuts).

2° GIORNO : Arrampicata in fessura su itinerari che richiedono l'uso di protezioni veloci. Collegamento di punti di ancoraggio a friends, chiodi e nuts per creare una sosta.

Attrezzatura **Gear**

Scarpette da roccia **Climbing Shoes**

Imbracatura **Harness**

Casco **Helmet**

Abbigliamento adeguato **Climbing clothes**

Magnesite **Chalk**

Nastro per le mani **Tape**

Friends e nuts personali (se disponibili)

Personal nuts and friends (if available)

Prezzo - **Price**

da 230 € 1 p. - Max. 4 persone

Gruppo **Group**

Per gruppi scriveteci via email: info@guidebormio.com

For groups write to: info@guidebormio.com

Livello **Level**

