

SKIMountaneering - Second level



Le Guide Alpine Bormio propongono un corso di sci alpinismo di secondo livello.

Il corso è rivolto a tutte quelle persone che vogliono cercare l'avventura con gli sci lontano dalle piste battute. E' richiesto un buon livello tecnico di discesa con gli sci in pista.

Gli obiettivi del corso sono:

- Miglioramento della tecnica di salita individuale
- Tecnica di discesa su vari tipi di manto nevoso.

Argomenti che tratteremo:

- Prima giorno: Uscita in ambiente

MONTE FORCELLINA 3090 m

Località di partenza Val Foscagno 2180m

Dislivello 910m

- Secondo giorno: Uscita in ambiente

CORNO DELLE PECORE 2500m

Località di partenza Baite Caricc 2000m

Dislivello 500m

L'itinerario di salita potrà variare ad insindacabile giudizio della Guida in base alle condizioni meteo e di innevamento, e comunque in relazione al livello tecnico del gruppo.

Date: 28 e 29 marzo 2020

18 e 19 aprile 2020

Ritrovo: Ore 8:00 in via Manzoni, 22 c/o bar USB (Pentagono) Bormio

Durata: 2 giorni

Livello: Intermedio. E' richiesto un buon livello di preparazione fisica generale.

Attrezzatura: Scarponi da sci, sci da sci alpinismo, pelli di foca, bastoni telescopici, abbigliamento da sci, guanti, berretto, zaino, casco, artva, pala, sonda, occhiali da sole o maschera, crema solare, kit di pronto soccorso, thermos, sacco lenzuolo per il rifugio.

E' obbligatorio l'utilizzo di ARTVA, pala, sonda (possibilità di noleggio a 15 €). E' consigliato l'utilizzo di uno zaino airbag (possibilità di noleggio a 25 €, con Kit autosoccorso 35€).

Prezzo: 220€ a persona (il prezzo non include il trasporto, le spese di vitto e alloggio personali al rifugio. Le spese della guida sono incluse).

Il corso si effettuerà con un minimo di 3 persone.