

VACANZA DI ARRAMPICATA SPORTIVA: VIE A PIU' TIRI IN SARDEGNA



Le Guide Alpine Bormio propongono, una quattro giorni di arrampicata sportiva a più tiri nel cuore della Sardegna.

Un viaggio verticale nelle più famose zone di arrampicata orientale. Potremo spaziare da facili vie a Cala Gonone, per poi passare all'intricante Monte Oddeu, alle spiagge di Pedra Longa fino all'irresistibile Aguglia di Goloritzè, forse la parete più ambita dell'intera isola.

Ci sono vie dai 50 ai 400 metri con difficoltà dal 5c in su.

Il programma esatto delle ascensioni verrà concordato direttamente con i partecipanti. L'idea è quella di partire giovedì mattina da Milano e ritornare domenica sera.

Non avere una scaletta organizzata ci permetterà di essere più flessibili e poter trovare la migliore soluzione per ciascuno.

Date: 30 aprile e 1-2-3 maggio 2020

In alternativa si possono concordare anche differenti date da quelle proposte.

Durata: minimo 3 giorni

Livello: intermedio. E' richiesto un buon livello di preparazione fisica generale e la capacità di scalare da secondo di cordata su vie di 6a o superiori. E' richiesta la capacità di assicurare il primo di cordata (si può organizzare una giornata propedeutica prima del viaggio nelle falesie della Valtellina o del Lecchese per imparare o rivedere le tecniche di assicurazione e discesa in corda doppia).

Attrezzatura: Imbrago, scarpette da arrampicata, casco, zainetto di almeno 20l, scarpe da avvicinamento o scarponcini leggeri, pantaloni lunghi per l'arrampicata, piumino e giacca impermeabile, occhiali da sole, crema da sole.

Il materiale tecnico per l'arrampicata verrà fornito dalla guida.

Prezzo: 250€ al giorno da dividere tra i partecipanti inclusa organizzazione, accompagnamento ed insegnamento della guida alpina (il prezzo non comprende le spese di viaggio, cene, pranzi, extra in genere). Non comprende altresì le spese della guida (vitto e alloggio per tutti i giorni della vacanza, spese di trasporto e viaggio in Sardegna) che verranno divise tra i partecipanti.

Massimo 2 persone.