

TREKKING SELVAGGIO BLU (SARDEGNA)



Le Guide Alpine Bormio in collaborazione con LeccoOutdoor propongono, il trekking del selvaggio blu in Sardegna accompagnati da una Guida Alpina.

Un trekking tecnico di 5 giorni con pernottamenti sotto le stelle.

- Calate in corda doppia
- Brevi tratti di arrampicata tra il II ed il IV°
- Oltre 40 km di sentieri vista mare
- 4 notti all'aria aperta con cene tipiche locali servite calde

Il Selvaggio Blu è tutto questo e molto altro. Non a caso è il trekking più ambito d'Italia ed uno dei più belli d'Europa. Clima mite, paesaggi da sogno e tanto divertimento alla portata di tutti.

L'itinerario si snoda nel cuore della macchia mediterranea, tra cale sul mare, grotte naturali e maestose falesie per oltre 40 km e 4400m D+, lungo il tratto di costa che parte da S. Maria Navarrese, nel Comune di Baunei, e termina sulla magnifica spiaggia di Cala Sisine.

Date: dal 13 al 19 maggio 2020

(A richiesta è possibile organizzare il trekking anche in altre date con gruppi di minimo 5 persone, periodo maggio oppure ottobre)

Durata: 7 giorni (5 giorni di trekking)

Livello: Intermedio. La proposta rivolta a persone sufficientemente allenate a camminare su sentieri sconnessi per una media indicativa di 6/7 ore per diversi giorni consecutivi.

Attrezzatura: Imbracatura per l'arrampicata omologata CE, caschetto omologato CE per attività alpinistica, longe, discensore (secchiello, reverso o piastrina) e 2 moschettoni a ghiera, Calzature adeguate, zaino da 30l, pantaloni lunghi da trekking, pile, intimo di ricambio, guscio antipioggia, occhiali da sole, crema solare, torcia frontale, sacco a pelo, materassino, bicchiere/tazza e posate da campeggio, sacca morbida o zaino da lasciare sui mezzi di trasporto (no trolley).

Prezzo: 890 € a persona e comprende

- l'organizzazione
- l'accompagnamento con Guida Alpina e AmM
- il permesso locale del Comune
- vitto per 7 giorni (colazione, pranzo e cena)
- 2 notti in Bungalow
- trasporto bagagli durante il trekking
- Transfer da/per l'aeroporto
- Transfer per Pedra Longa (prima tappa) e da Cala Sisine (ultima tappa)

Per tutti i partecipanti è inclusa gratuitamente una giornata didattica in falesia per l'acquisizione delle tecniche alpinistiche necessarie, prima della partenza.