

SKI TOURING FIRST TIME



Guide Alpine Bormio propongono una giornata dedicata allo sci alpinismo. Il corso è rivolto a tutte quelle persone che vogliono provare l'emozione dello sci alpinismo. Non è richiesta alcuna esperienza pregressa.

Lo scopo è quello di avvicinare le persone alla corretta tecnica di salita e di fornire alcune informazioni di base per godere al meglio di questa magnifica disciplina.

Argomenti che tratteremo:

- Conoscere l'attrezzatura da sci alpinismo
- Come programmare un'escursione in neve fresca
- Gestione del gruppo in salita
- Tecnica di salita

Date: tutti i giorni a richiesta

Ritrovo: da concordare con la guida

Durata: dalle ore 8.30 fino alle ore 12:30

Livello: E' richiesta una discreta preparazione fisica generale e la capacità di sciare in pista con sci paralleli. Affronteremo salite di massimo 500 metri di dislivello.

Attrezzatura: Scarponi da sci alpinismo, sci da sci alpinismo con attacco predisposto per la salita (nel caso di snowboard bisognerà avere splitboard e bastoni telescopici), pelli di foca, bastoni, zaino, ARTVA, pala, sonda, abbigliamento da sci, occhiali da sole, crema solare e borraccia.

Possibilità di noleggio materiale presso Ski Trab Bormio.

Prezzo: 60€ a persona trasporto escluso.

Il Camp si effettuerà con un minimo di 4 persone.