

# FREERIDE FIRST TIME



Le Guide Alpine Bormio propongono una giornata dedicata al freeride. Il corso è rivolto a tutte quelle persone che vogliono provare il brivido del freeride. Non è richiesta alcuna esperienza pregressa.

Lo scopo è quello di avvicinare le persone alla corretta tecnica di discesa e di fornire alcune informazioni di base per godere al meglio di questa magnifica disciplina.

## **Argomenti che tratteremo:**

- Conoscere i dispositivi di sicurezza
- Come programmare un'escursione in neve fresca
- Gestione del gruppo in discesa
- Tecnica di discesa

**Date:** tutti i giorni a richiesta

**Ritrovo:** da concordare con la guida.

**Durata:** dalle ore 8.30 fino alle ore 12:30

**Livello:** Sciata in pista su tutte le pendenze a sci paralleli. Affronteremo discese adeguate al livello dei partecipanti.

**Attrezzatura:** Scarponi da sci, sci da freeride o sci alpinismo (nel caso di snowboard bisognerà avere bastoni telescopici), zaino, abbigliamento da sci, casco, occhiali da sole o maschera, crema solare.

E' obbligatorio l'utilizzo di ARTVA, pala, sonda (possibilità di noleggio a 15 €). E' consigliato l'utilizzo di uno zaino airbag (possibilità di noleggio a 25 €, con Kit autosoccorso 35€).

**Prezzo:** 60€ a persona

L'attività si effettuerà con un minimo di 4 persone.