

Freeride: from safety to steep skiing



Le Guide Alpine Bormio propongono un corso di sci fuoripista ripido.

Un corso di 3 giorni ideato per chi vuole vivere il freeride a 360°, dalla sicurezza sulla neve, alla mitigazione del rischio valanghe e alla discesa su canali ripidi. E' richiesto un buon livello tecnico di discesa fuoripista.

Gli obiettivi del corso sono:

- Acquisizione del corretto utilizzo dei dispositivi di autosoccorso in valanga
- Cenni di nivologia
- Programmazione della gita e gestione del gruppo in fuoripista
- Tecnica di discesa su vari tipi di manto nevoso.
- Tecnica di discesa su pendii ripidi

Argomenti che tratteremo:

- Prima Uscita: Lezione teorica sull' utilizzo dei dispositivi di autosoccorso in valanga, nivologia, programmazione di un'escursione in fuori pista.
- Seconda Uscita: Utilizzo dei dispositivi di autosoccorso in valanga (pratica), sci fuori pista su vari tipi di neve, gestione del gruppo in fuoripista
- Terza uscita: tecniche di sci ripido, calate, corpi moti, sci fuori pista

Date: 6 marzo 2020 : Lezione serale ore 21.00 - 23.00

7 e 8 marzo: Lezioni pratiche 8.30 - 16.00

Ritrovo: Venerdì ore 21:00 in via Vicolo Vittorio Veneto, 8/10 c/o negozio Pachamama in Bormio

Livello: Intermedio. E' richiesto un buon livello tecnico di discesa fuoripista.

Attrezzatura: Scarponi da sci, sci da freeride o sci alpinismo (nel caso di snowboard bisognerà avere bastoni telescopici), zaino, abbigliamento da sci, casco, imbrago, occhiali da sole o maschera, crema solare.

E' obbligatorio l'utilizzo di ARTVA, pala, sonda (possibilità di noleggio a 15 €). E' consigliato l'utilizzo di uno zaino airbag (possibilità di noleggio a 25 €, con Kit autosoccorso 35€).

Prezzo: 230€ a persona

L'attività si effettuerà con un minimo di 4 persone.