

CORSO DI ARRAMPICATA TRAD IN VAL MASINO



Le Guide Alpine Bormio propongono un corso di arrampicata Trad in Val Masino.

L'arrampicata Trad è lo stile di scalata più puro ed etico dove la roccia non viene scalfita dalla punta del trapano e l'ascensione dello scalatore viene protetta unicamente da protezioni veloci quali friends, nuts e chiodi. Per questo è indispensabile possedere una buona tecnica di arrampicata in fessura e sapersi proteggere in essa.

Programma del corso:

- Primo giorno : presentazione, dimostrazione e uso di protezioni veloci. Tecnica di arrampicata in fessura su monotiri con corda dall'alto. Piazzamento di protezioni veloci (friends e nuts).
- Secondo giorno : Arrampicata in fessura su itinerari che richiedono l'uso di protezioni veloci. Collegamento di punti di ancoraggio a friends, chiodi e nuts per creare una sosta.

Date: 1 - 2 Maggio 2020

Ritrovo: da concordare con la Guida.

Durata: 2 giorni

Livello: È richiesto un buon livello di arrampicata outdoor (almeno 5c).

Attrezzatura: imbracatura, scarpette comode (tipo Mytos o TC Pro), casco, nastro per le mani, magnesite, friends e nuts.

Prezzo: 175€ a persona (il prezzo non include il trasporto, le spese di vitto e alloggio sia personali che della guida). È richiesto un numero minimo di 4 partecipanti.

In accordo con la Guida Alpina è inoltre possibile organizzare una via multipitch per il giorno 3 Maggio (Prezzo da concordare il base all' itinerario).