



FREERIDE FIRST TIME

Freeride • Off-piste

Le Guide Alpine Bormio propongono una giornata dedicata allo sci fuori pista.

Il corso è rivolto a tutte quelle persone che vogliono provare il brivido del freeride. Non è richiesta alcuna esperienza pregressa.

Lo scopo è quello di avvicinare le persone alla corretta tecnica di discesa e di fornire alcune informazioni di base per godere al meglio di questa magnifica disciplina.

Argomenti che tratteremo:

- Conoscere i dispositivi di sicurezza
- Come programmare un'escursione in fuori pista
- Gestione del gruppo
- Tecnica di discesa

Date: da Dicembre a Marzo

Ritrovo: Ore 9:00

Durata: 3 ore

Livello:

Sci paralleli su tutti i tipi di pista. Affronteremo discese adeguate al livello dei partecipanti.

Attrezzatura:

- Scarponi da sci
- Sci da Freeride o da sci alpinismo (nel caso di snowboard portate i bastoni)
- Zaino
- Casco
- Artva, sonda e pala
- Abbigliamento da sci
- Occhiali da sole o maschera
- Crema solare

Possibilità di noleggio materiale.

È obbligatorio avere artva, sonda e pala (noleggio: 15 €) È fortemente consigliato lo zaino airbag (noleggio: 25 €, con kit autosoccorso 35 €)

Prezzo:

60 €. per 1 persona

Bormio Mountain Guides offer one day dedicated to off-piste skiing.

This day is for all those people who want to try this adrenaline activity.

No previous experiences are required. Our mission is to give at the off-piste beginners some basic advices to enjoy this sport with the safety required.

Topics:

- To know the safety devices
- How to plan an off-piste tour
- How to manage the group
- Off-piste technique

Dates: December to March

Meeting: 9:00 a.m.

Duration: 3 hours

Level:

Parallel skies on all ski slopes. Depending on your real level we will choose the right descents.

Equipment:

- Ski boots
- Freeride or ski touring skis (in case of snowboard, take with you the sticks)
- Backpack
- Helmet
- Beacon, probe and shovel
- Ski clothing
- Sunglasses
- Suncream

Agreed price for rental.

It is mandatory to have beacon, probe and shovel (rental: 15 €.) The airbag backpack is strongly recommended (rental: € 25, with self-rescue kit € 35)

Price:

60 €. per 1 person