



CORSO DI ARRAMPICATA VIE LUNGHE



Le GUIDE ALPINE BORMIO organizzano un corso di arrampicata su vie a più tiri.

Un corso rivolto a tutti coloro che arrampicano già in falesia e vogliono avventurarsi sulle vie lunghe, a più tiri e protette a spit. Per muoversi in sicurezza su questi itinerari è fondamentale saper collegare correttamente gli ancoraggi e imparare le manovre di progressione della cordata e non da ultimo saper gestire in modo corretto e veloce una sequenza di corde doppie.

Il Corso sarà articolato in 2 lezioni pratiche.

È richiesto un buon livello di arrampicata outdoor (almeno 5b/5c).

Il corso ha come obiettivo l'apprendimento delle manovre necessarie per una corretta gestione della salita e della discesa su una via di più lunghezze di corda.

Lo scopo del corso è quello di fornire ai singoli allievi le nozioni per acquisire la capacità di muoversi in maniera autonoma.

PROGRAMMA CORSO

1° LEZIONE:

presentazione, nodologia e tipologia di soste. Arrampicata su monotiri con gestione della progressione e discesa in corda doppia.

2° LEZIONE:

Arrampicata di brevi itinerari a più tiri e gestione delle corde doppie in sequenza.

DOVE

Valtellina, Valchiavenna, Lecchese, Finale Ligure, Arco di Trento.
Ritrovo da concordare con la guida.

MATERIALE PERSONALE

imbracatura, scarpette comode, casco, magnesite, friends e nuts, corda, rinvii e freno.

QUOTA ISCRIZIONE

180 euro/persona.

LA QUOTA COMPRENDE

Insegnamento della Guida Alpina.
Materiale d'uso comune.

LA QUOTA NON COMPRENDE

Le spese personali di viaggio, vitto ed eventuale alloggio. La quota non comprende tutto ciò specificato nella voce "la quota comprende" e tutte le spese di viaggio, vitto e alloggio della guida alpina, che verranno divise tra i partecipanti al corso.

ATTENZIONE!

Il corso partirà al raggiungimento minimo di 4 persone e terrà conto di un rapporto Guida-Cliente idoneo agli obiettivi didattici della singola giornata.

L'iscrizione si intende effettuata all'atto del versamento dell'intera quota che deve avvenire entro la prima lezione del corso.