



CORSO DI ARRAMPICATA TRADIZIONALE



Le GUIDE ALPINE BORMIO organizzano un corso di arrampicata Trad.

L'arrampicata Trad è lo stile di scalata più puro ed etico dove la roccia non viene scalfita dalla punta del trapano e l'ascensione dello scalatore viene protetta unicamente da protezioni veloci quali friends, nuts e chiodi. Per questo è indispensabile possedere una buona tecnica di arrampicata in fessura e sapersi proteggere in essa.

Il Corso sarà articolato in 2 lezioni pratiche.

È richiesto un buon livello di arrampicata outdoor (almeno 5c).

Il corso mira a sviluppare una corretta tecnica di posizionamento ed estrazione delle protezioni veloci. Lo scopo del corso è quello di fornire ai singoli allievi le nozioni per acquisire la capacità di muoversi in maniera autonoma.

PROGRAMMA CORSO

1° LEZIONE:

presentazione, dimostrazione e uso di protezioni veloci. Tecnica di arrampicata in fessura su monotiri con corda dall'alto. Piazzamento di protezioni veloci (friends e nuts)

2° LEZIONE:

Arrampicata in fessura su itinerari che richiedono l'uso di protezioni veloci. Collegamento di punti di ancoraggio a friends, chiodi e nuts per creare una sosta.

DOVE

Val Masino, Cadarese, Valle dell' Orco.
Ritrovo da concordare con la guida.

MATERIALE PERSONALE

imbracatura, scarpette comode, casco, magnesite, friends e nuts, corda, rinvii e freno.

QUOTA ISCRIZIONE

180 euro/persona.

LA QUOTA COMPRENDE

Insegnamento della Guida Alpina.
Materiale d'uso comune.

LA QUOTA NON COMPRENDE

Le spese personali di viaggio, vitto ed eventuale alloggio. La quota non comprende tutto ciò specificato nella voce "la quota comprende" e tutte le spese di viaggio, vitto e alloggio della guida alpina, che verranno divise tra i partecipanti al corso.

ATTENZIONE!

Il corso partirà al raggiungimento minimo di 4 persone e terrà conto di un rapporto Guida-Cliente idoneo agli obiettivi didattici della singola giornata.

L'iscrizione si intende effettuata all'atto del versamento dell'intera quota che deve avvenire entro la prima lezione del corso.